NUOTO

REDAZIONE: Delegazione Regionale SETTORE NUOTO e NUOTO di FONDO

Per la stagione 2017-18 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	**10-11 anni**	**9-10 anni**
Esordienti A	**12-13 anni**	**11-12 anni**
Ragazzi	**14-15-16 anni**	**13-14 anni**
Juniores	**17-18 anni**	**15-16 anni**
Cadetti	**19-20 anni**	**17-18 anni**
Seniores	**21 anni e più**	**19 anni e più**

Di conseguenza la suddivisione per anno di nascita è la seguente:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	**2008-2007**	**2009-2008**
Esordienti A	**2006-2005**	**2007-2006**
Ragazzi	**2004-2003-2002**	**2005-2004**
Juniores	**2001-2000**	**2003-2002**
Cadetti	**1999-1998**	**2001-2000**
Seniores	**1997 e precedenti**	**1999 e precedenti**

Nel presente Regolamento verrà fatto riferimento alle categorie utilizzando le seguenti abbreviazioni:

	MASCHI
EB	**2008-2007**
EA	**2006-2005**
R14-R1-R2	**2004-2003-2002**
J1-J2	**2001-2000**
C1-C2	**1999-1998**
S	**1997 e precedenti**

	FEMMINE
EB	**2009-2008**
EA	**2007-2006**
R1-R2	**2005-2004**
J1-J2	**2003-2002**
C1-C2	**2001-2000**
S	**1999 e precedenti**

CALENDARIO INVERNALE NUOTO 2017-18

2017

- 5 Novembre - Meeting Città di VIBO - Vibo Valentia - 25 metri
- 26 Novembre - 2/3 Dicembre - Campionati Regionali Assoluti Invernali - (sede da destinare)
- 3 Dicembre - Meeting Master - (Catanzaro Giovino)
- 16/17 Dicembre - Trofeo Regionale per squadre Esordienti (A/B/Propaganda) - (sede da destinare)
- 23 Dicembre - COPPA CADUTI BREMA - (sede da destinare)
- 23 Dicembre - COPPA COMITATO CALABRIA - (sede da destinare)

2018

- 14 Gennaio - Campionato Regionale Salvamento (sede da destinare)
- 14 Gennaio - Propaganda Nuoto con ostacoli + GARE (sede da destinare stessa sede Reg. Salvamento)
- 20/21 Gennaio - Trofeo Regionale per squadre categoria - (sede da destinare)
- 27/28 Gennaio - Grand Prix Esordienti - A/B - (sede da destinare)
- 10/11 Febbraio - Grand Prix Categoria - (sede da destinare)
- 25 Febbraio - Campionato Regionale Master (sede da destinare)
- 4 Marzo - Campionati Regionali e Categoria Assoluti (gare lunghe) - (sede da destinare)
- 10/11 Marzo - Campionati Regionali Categoria e Assoluti - (sede da destinare)
- 17/18 - Marzo - Campionati Regionali Categoria Esordienti A e B - (sede da destinare)
- 18 Marzo - Campionati Regionali di FONDO INDOOR - (sede da destinare)
- 24 Marzo - Nuoto Senza Corsie + GARE Propaganda - (sede da destinare)

CALENDARIO ESTIVO NUOTO - 2018

2018

- 21/22 APRILE - Grand Prix Esordienti Estivo (A/B) - (sede da destinare)
- 6 Maggio - Torneo MiniPallanuoto - (sede da destinare)

ATTIVITA' in VASCA da 50 metri

- 13 Maggio MEETING MASTER - (COSENZA)
- 19-20 Maggio - Trofeo Regionale per squadre ESTIVO (Tutte le categorie) - (sede da destinare)
- 1-2-3 GIUGNO - MEETING COSENZA (vasca 50 mt) Cosenza
- 9-10 GIUGNO - MEETING CROTONE (vasca 50 mt) Crotone
- 23-24 GIUGNO - Grand Prix Categoria (vasca da 50 mt) - (sede da destinare)
- 30 GIUGNO / 1 LUGLIO - Campionati Regionali Esordienti (A/B) - (sede da destinare)
- 14-15 LUGLIO --- Campionati Regionali Categoria e Assoluti (1^ parte) - (sede da destinare)
- 20-21 LUGLIO --- Campionati Regionali Categoria e Assoluti (2^ parte) - (sede da destinare)

LEGENDA: ESORDIENTI - CATEGORIA - TUTTE CATEGORIE - SALVAMENTO - FONDO - MASTER - PROPAGANDA

Programmi gare completo per categorie:

ESORDIENTI C (PROPAGANDA)

Programma gare (completo per ogni manifestazione, maschile e femminile)

MAX 3 GARE

50 Stile libero
50 Dorso
50 Rana
25 Farfalla

ESORDIENTI B

Programma gare (completo per ogni manifestazione, maschile e femminile)

MAX 5 GARE

100, 200, 400 Stile libero
100, 200 Dorso
100, 200 Rana
50, 100 Farfalla
200 Misti
4x50 Stile libero
4x50 Mista

ESORDIENTI A

Programma-gare (completo per ogni manifestazione, maschile e femminile)

MAX 5 GARE

100, 200, 400, 800 (f), 1500 (m) Stile libero
100, 200Dorso
100, 200Rana
100, 200Farfalla
200, 400Misti
4x100Stile libero
4x100 Mista

INVERNALI ESORDIENTI

TROFEO REGIONALE A SQUADRE INDOOR

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 60 minuti prima della gara)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
50 dorso (solo C)	50 stile libero (solo C)	50 rana (solo C)	25 farfalla (solo C)
200 stile libero	200 fa (solo A)	200 rana	100 stile libero
100 farfalla	100 rana	50 farfalla (solo B)	200 dorso
200 misti	400 stile	100 dorso	400 Mix (solo A)
800 St. Libero F (solo A)	6x50 stile (2A/2B/2C) (3 maschi - 3 femmine)	1500 St. Libero M (solo A)	

Cronometraggio: Manuale

Categorie: Esordienti C (propaganda) – Esordienti B – Esordienti A

Partenza: è prevista una sola partenza - LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 5 gare (3 per i Propaganda) escluso staffetta. Le gare di 50 metri dorso, rana, stile e 25 farfalla sono riservate solo alla categoria Propaganda (esordienti C). Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2017/2018

Classifica e Premiazioni : La società che avrà totalizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti dei primi sei classificati per ogni gara M/F delle categorie Esordienti A, B e C (propaganda) + la staffetta (costituita da 2 es. A, 2 es. B, 2 es. C – 3 maschi e 3 femmine) si aggiudicherà il "Trofeo Regionale per squadre di Esordienti INDOOR". La Classifica per società prevede premiazione per 1a, 2a, 3a classificata.

GRAND PRIX REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 60 minuti prima delle gare)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
50 Fa (solo B)	200 Mix	200 Dorso	200 Rana
200 Fa	200 Stile	100 Stile	100 Dorso
100 Ra	100 Fa	400 Mix (solo A)	1500 stile (solo A)
400 Stile	800 Stile (solo A)		

Cronometraggio: manuale

Categorie: Esordienti A e B.

Partenza: è prevista una sola partenza - LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 5 gare.

Classifica: La società che avrà totalizzato il miglior punteggio derivante dalla somma punti dei primi 6 atleti di ogni gara per le categorie ESORDIENTI B e ESORDIENTI A , maschili e femminili, sarà dichiarata vincitrice del 14° Gran Prix Regionale Nuoto Esordienti INDOOR. Premiate anche la 2° e la 3° Società classificata. (calcolo punteggio 7,5,4,3,2,1)

Premiazioni: L'atleta in riferimento alla categoria esordienti A e sesso M/F che avrà totalizzato il maggior punteggio FINA (sommatoria delle 5 gare) sarà proclamato "Miglior Atleta Esordiente". Verranno premiati anche il 2°, 3°, 4°, 5°, 6° (calcolo punteggio punti FINA)

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI

PROGRAMMA GARE

ordine gara per sesso: femminile e maschile

1^ PARTE	2^ PARTE	3^ PARTE	4^ PARTE
400 SL 50 FA solo B PREMIAZIONI 100 DO 200 FA PREMIAZIONI	100 SL 200 RA 100 FA PREMIAZIONI 4X50 SL (Es B) 4X100 SL (Es A) PREMIAZIONI	200 DO 200 MX PREMIAZIONI 800 SL F (solo Es A) 1500 SL M (solo Es A) PREMIAZIONI	400 MX 100 RA 200 SL PREMIAZIONI 4X50 MX (Es B) 4X100 MX (Es A) PREMIAZIONI

- **Inizio Riscaldamento:** 60 MINUTI prima dell'inizio orario gare.
- **Categorie:** Esordienti B e A
- **Staffette:** le staffette della categoria "A" non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B"
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Partecipazione**: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare individuali + le staffette. Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria e sesso.
- **Conseguimento tempi –** per la partecipazione al campionato i tempi devono essere conseguiti nelle

manifestazioni indette e/o autorizzate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Cronometraggio: manuale

• **Iscrizioni:** Utilizzare il software FIN iscrizioni gare ON_LINE**) entro il 1 Marzo 2016.**

A seguito iscrizioni pervenute si ammetteranno alla finale regionale:

- **18 atleti per gara per categoria e sesso**
- **Per le gare dei 400 – 800 – 1500 SL e i 400 MX saranno ammessi 12 atleti per gara per sesso.**

SARANNO DISPUTATE N. TRE SERIE PER GARA non sono ammesse riserve.

IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 6 ATLETI CLASSIFICATI.

• **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**

• I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;

• I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria **è tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P.";**

• Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 15,00** (QUINDICI/00).

• **Classifica e Premiazioni**: al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1) verranno premiati i primi 3 classificati per gara e sesso, solo della categoria esordienti "A". Gli esordienti B verranno Premiati con medaglie e/o diploma. Per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata ***CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI A INDOOR 2018 e CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI B INDOOR 2018.***

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2017/2018

INVERNALI CATEGORIA

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI INDOOR

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima delle gare)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE	5^PARTE
800 stile	1500 stile	200 stile	200 rana	200 fa
400 stile M	400 stile F	50 do	100 do	50 ra
400 Mx F	400 Mx M	200 mix	50 stile libero	200 do
50 fa		100 ra	100 Mx	100 stile libero
		100 fa		
STAFFETTE	STAFFETTE	STAFFETTE	STAFFETTE	STAFFETTE
4x50 Mix Stile	4x50 Mix Mista	4x100 stile	4x200 Stile	4x100 Mista

Cronometraggio: automatico (con piastre).

Categorie: ASSOLUTI

Regole di ingaggio: A seguito delle iscrizioni da parte delle società dei propri atleti sul portale verranno presi in considerazione i primi 24 tempi per gara tutte le gare, i primi 18 tempi 800 e 1500. Le classifiche terranno conto del miglior tempo di iscrizione realizzato nell'anno precedente. (sia vasca da 25 che 50). I tempi degli esordienti A dell'anno precedente saranno presi in considerazione.

Partecipazione: gli atleti gareggeranno per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 5 gare. Ci saranno 4 serie per ogni gara/sesso tranne per gli 800/1500 che saranno istituite 3 serie. Ogni società potrà iscrivere solo una squadra per ogni staffetta prevista dal regolamento.

Classifica e Premiazioni : al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1) e verranno premiati i primi 3 classificati assoluti per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che avrà totalizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti dei primi otto classificati (a prescindere dal numero di corsie impianto) per per ogni gara M/F e 5 staffette ASSOLUTE si aggiudicherà il "Campionato Assoluto Regionale Invernale". E' prevista premiazione per 1a, 2a, 3a classificata.

TROFEO REGIONALE A SQUADRE INDOOR

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima della gara)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
200 stile libero	50 stile libero	200 rana	100 stile libero
100 farfalla	200 fa	50 farfalla (J/C/S)	200 dorso
50 dorso (J/C/S)	100 rana	100 misti	50 rana (J/C/S)
200 misti	400 stile	100 dorso	400 Mix
800 Stile Libero (F)	4x50 mix/mista (ass)	1500 Stile Libero (M)	4x50 stile/mista(ass)

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti

Cronometraggio: automatico (con piastre)

Categorie : Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

Partenza: è prevista una sola partenza - LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € **15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa e poter portare punteggio alla propria società, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del "Regolamento Attività Agonistica 2017 - 2018".

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2017/2018.

Classifica e Premiazioni : La società che avrà totalizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti dei primi sei (a prescindere dalle corsie) classificati per per ogni gara M/F e categoria + le 2 staffette ASSOLUTE si aggiudicherà il "Trofeo Regionale per squadre di Categoria INDOOR". La Classifica per società prevede premiazione per 1a, 2a, 3a classificata.

COPPA BREMA e COPPA COMITATO

PROGRAMMA GARE

I° Turno			*II° Turno*		
Riscaldamento 8,25/9,25			*Riscaldamento ore 14,25/15,25*		
Inizio gare ore 09,30			*Inizio gare ore 15,30*		
1	*200 m misti*	*F*	*16*	*200 m misti*	*M*
2	*400 m st. libero*	*M*	*17*	*400 m st. libero*	*F*
3	*200 m st. libero*	*F*	*18*	*200 m st. libero*	*M*
4	*100 m farfalla*	*M*	*19*	*100 m farfalla*	*F*
5	*100 m rana*	*F*	*20*	*100 m rana*	*M*
6	*200 m rana*	*M*	*21*	*200 m rana*	*F*
7	*100 m dorso*	*F*	*22*	*100 m dorso*	*M*
8	*200 m dorso*	*M*	*23*	*200 m dorso*	*F*
9	*200 m farfalla*	*F*	*24*	*200 m farfalla*	*M*
10	*100 m st. libero*	*M*	*25*	*100 m st. libero*	*F*
11	*50 m st. libero*	*F*	*26*	*50 m st. libero*	*M*
12	*400 m misti*	*M*	*27*	*400 m misti*	*F*
13	*800 m st. libero*	*F*	*28*	*1500 m st. libero*	*M*
14	*4x100 m mista*	*M*	*29*	*4x100 m mista*	*F*
15	*4x100 m st. libero*	*F*	*30*	*4x100 m st. libero*	*M*

REGOLAMENTO

- *Ogni Società potrà iscrivere* ***una sola squadra in ciascun settore*** *(maschile/femminile); è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.*
- *Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i* ***3/4 delle gare in programma****. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.*

- *Il **numero massimo** complessivo tra **atleti** trasferiti o comunque **provenienti da altra società** civile per l'anno agonistico 2017/2018 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare **è di 6** tra i quali comunque non più di **4 per settore** e non più di 2 in prestito.*
- *In caso di **squalifica** determinata **da infrazioni tecniche** durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un **punteggio pari al 50%** di quello corrispondente alla prestazione realizzata.*
- *Se la squalifica è comminata per **falsa partenza** il punteggio da attribuire è di **300 punti**.*
- *In caso di **squalifica per indisciplina** o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire **è 0 punti**.*
- *Il **punteggio tabellare minimo** da conseguire in ciascuna gara è fissato in **300 punti**; a tutte le prestazioni corrispondenti **a punteggi inferiori** a questo limite saranno attribuiti **0 punti**.*
- *Le corsie **ruoteranno** in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio almeno 3 giorni prima della data di competizione.*
- *Saranno comunque consentite **modifiche** alle iscrizioni **senza limitazioni** fino ad **1 ora prima dell'inizio della manifestazione**, termine **dopo** il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un **massimo** di **2 presenze-gara** individuali per ciascun settore.*
- *I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (**gare n. 14 e 15**) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria **prima** del termine della gara **dei 400 m misti maschile**; quelle della seconda metà del programma (**gare n. 29 e 30**) **prima** del termine della **gara dei 400 m misti femminile.***
- *Ogni Società può iscrivere **un solo concorrente per ogni gara individuale** ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**.*
- *Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori per ciascun settore** (maschile o femminile).*
- *Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.*

PREMI

*Al termine della manifestazione sarà determinata una classifica generale dalla sommatoria dei punteggi tabellari delle gare maschili e femminili nonché delle staffette e verranno **premiate le prime 3 società classificate**.*

COPPA COMITATO CALABRIA *(annesso alla fase Regionale della Coppa Caduti di Brema)*

Il programma gare del suddetto meeting verrà disputato con le stesse modalità della Coppa Brema ad esclusione delle gare degli 800 e 1500 SL.

Ogni società potrà utilizzare un solo atleta-gara, anche se lo stesso atleta sarà impegnato ufficialmente nella formazione che disputa la Coppa Brema, nel numero massimo di 4 gare individuali. Ogni atleta che sarà schierato in una delle staffette della Coppa Brema, non potrà disputare la medesima staffetta del programma del Coppa Comitato Calabria.

GRAND PRIX REGIONALE INDOOR CATEORIA

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima delle gare)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
50 dorso **jun/cad/sen**	50 stile libero	50 farfalla jun/cad/sen	50 rana **jun/cad/sen**
100 stile	200 fa	200 rana	200 dorso
200 misti	100 rana	100 dorso	200 stile
100 farfalla	400 stile	100 misti	400 mix
800 stile		1500 stile libero	

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti

Cronometraggio: automatico (con piastre).

Categorie: Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate; l'annata R14 maschi per anno, Juniores, Cadetti, Seniores.

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P.";**

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare. Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti

e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione).

I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa e poter apportare punteggio alla propria squadra, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della **tabella** del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2017/2018.

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Classifica e Premiazioni :
La società che avrà totalizzato il maggior punteggio sommatoria dei primi 6 classificati per ogni gara di ogni categoria e sesso, calcolato (7,5,4,3,2,1) si aggiudicherà il 14° TROFEO "Gran Prix Regionale di Nuoto di Categoria". La Classifica per società prevede premiazione per 1a, 2a, 3a classificata.

L'atleta in riferimento alla propria categoria che avrà totalizzato il maggior punteggio FINA (sommatoria delle 6 gare) sarà proclamato "Miglior Atleta INVERNALE di Categoria".
Verranno premiati i primi 6 atleti per ogni categoria gli R-14 Maschi a parte.

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima delle gare)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE	5^PARTE	6^PARTE
400 SL M	400 SL F	200 SL	50 SL	200 RA	100 SL
800 SL F	1500 SL M	100 FA	200 FA	50 FA	200 DO
400 MX M	400 MX F	50 DO	100 RA	100 DO	50 RA
100 MIX F	100 MIX M	200 MX	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI
PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	4 X 200 SL	4 X 100 SL	4x100 MX
4x50 mix/mista (assoluti)	4x50 stile/mista (assoluti)		PREMIAZIONI	PREMIAZIONI	PREMIAZIONI
PREMIAZIONI	PREMIAZIONI				

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.

Cronometraggio: automatico (con piastre).

Categorie: Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate; l'annata R14 per anno Juniores, Cadetti, Seniores.

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare nella categoria Ragazzi primo anno, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella **tabella dedicata** del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2017/2018, prima delle data di chiusura delle iscrizioni.

		MASCHI			FEMMINE		
		V50	conv	V25	V50	conv	V25
100	s.libero	1'02.00	1”75	1'00.25	1'06.50	1”50	1'05.00
200	s.libero	2'15.00	3”75	2'11.25	2'23.00	3”30	2'19.70
400	s. libero	4'44.00	8”50	4'35.50	5'00.00	7”20	4'52.80
800	s. libero	----------			10'15.00	14”80	10'00.20
1500	s.l ibero	18'30.00	37”00	17'53.00	----------		
100	dorso	1'11.00	3”00	1'08.00	1'16.50	2”60	1'13.90
200	dorso	2'32.00	6”40	2'25.60	2'43.00	5”60	2'37.40
100	rana	1'18.00	2”60	1'15.40	1'24.00	2”20	1'21.80
200	rana	2'50.00	5”90	2'44.10	3'00.00	4”90	2'55.10
100	farfalla	1'09.00	1”40	1'07.60	1'14.00	1”35	1'12.65
200	farfalla	2'32.00	3”75	2'28.25	2'41.00	3”30	2'37.70
200	misti	2'32.00	5”00	2'27.00	2'42.00	4”50	2'37.70
400	misti	5'23.00	11”60	5'11.40	5'42.00	9”80	5'32.20

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l’assenza un’ora prima dell’inizio gare degli 800 e 1500 sl.

I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all’inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz’ora prima dell’inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Per le staffette di categoria **è tassativa l’indicazione dell’anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L’assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l’apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l’indicazione, ben visibile, **“N.P.”;**

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare. Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della **tabella** del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2017/2018.

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Conseguimento tempi: saranno ritenuti validi i risultati ottenuti in qualunque manifestazione indetta dalla Federazione Italiana Nuoto.

Staffette: le staffette potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori (gli "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi, gli "Esordienti B non potranno essere utilizzati in nessuna categoria). Sarà valida per la classifica ASSOLUTA un'unica staffetta per società.

Criteri di qualificazione ai campionati regionali:

MASCHILI

categoria	ragazzi 1°	ragazzi 2°	ragazzi 3°	migliori esclusi	jun-cad-sen	migliori esclusi
vasca 6 corsie	8	8	8	12	18	6
vasca 8 corsie	12	12	12	12	24	8
400 mx-400-1500 st	I migliori 6/8 (in base alle corsie/vasca) per categoria: RAG1° - Rag2° - Rag3° - Jun - CAD/SEN					

FEMMINILI

categoria	ragazze 1°	ragazze 2°		migliori esclusi	jun-cad-sen	migliori esclusi
vasca 6 corsie	6	12		6	18	6
vasca 8 corsie	8	16		8	24	8
400 mx-400-800st	I migliori 6/8 (in base alle corsie/vasca) per categoria: RAG1° - Rag2° - Jun - CAD/SEN					

Tabella tempi limite 450 punti FINA: Gli atleti delle categorie Cadetti e Seniores dovranno conseguire un minimo di 450 punti nella singola gara per poter portare punteggio alla squadra. Le staffette categoria Cadetti e Senior dovranno realizzare 450 punti per portare punti alla società. Sia gli atleti che le staffette saranno comunque premiati.

Men, Short Course (25m) — For times not printed in the table use the next slower time in the list.

Pt.	50 Fr	100 Fr	200 Fr	400 Fr	800 Fr	1500 Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	100 Me	200 Me	400 Me	Pt.
450	26.43	58.64	2:09.67	4:36.97	9:38.64	18:26.68	28.99	1:03.83	2:17.84	32.95	1:12.56	2:37.22	28.44	1:03.21	2:21.66	1:06.10	2:23.06	5:07.31	450

Women, Short Course (25m) — For times not printed in the table use the next slower time in the list.

Pt.	50 Fr	100 Fr	200 Fr	400 Fr	800 Fr	1500 Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	100 Me	200 Me	400 Me	Pt.
450	30.32	1:06.43	2:24.56	5:06.03	10:25.51	20:00.18	33.49	1:11.81	2:35.58	37.58	1:21.37	2:55.60	31.81	1:11.26	2:36.08	1:13.95	2:39.02	5:38.58	450

Relays, Short Course (25m) — For times not printed in the table use the next slower time in the list.

Pt.	M 4x50 Fr	M 4x100 Fr	M 4x200 Fr	M 4x50 Me	M 4x100 Me	F 4x50 Fr	F 4x100 Fr	F 4x200 Fr	F 4x50 Me	F 4x100 Me	Pt.
450	1:47.78	3:59.19	8:53.77	1:58.11	4:19.89	2:02.97	4:29.51	9:50.94	2:15.76	4:53.87	450

Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA INDOOR 2018:
al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1) e verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria distinti per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. I categoria ragazzi, nelle gare da 50 metri do, ra, fa, potranno effettuare la gara con relativa premiazione ma il loro punteggio non sarà considerato ai fini della classifica di categoria.
La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA INDOOR 2018.**

Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR 2017:
Per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti durante il Camp. Reg. di Categoria INDOOR 2018, sarà stilata una classifica ASSOLUTA attribuendo il punteggio (7,5,4,3,2,1) e saranno premiati i primi 3 classificati per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile + maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTA INDOOR 2018.**

****** STAGIONE ESTIVA ******

ESTIVI ESORDIENTI

GRAND PRIX ESORDIENTI

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 60 minuti prima delle gare)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
50 Fa (solo B)	200 Mix	200 Dorso	200 Rana
200 Fa	200 Stile	100 Stile	100 Dorso
100 Ra	100 Fa	400 Mix (solo A)	1500 stile (solo A)
400 Stile	800 Stile (solo A)		

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.

Cronometraggio: manuale

Categorie: Esordienti A e B.

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl. Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 5 gare.

Classifica: La società che avrà totalizzato il miglior punteggio derivante dalla somma punti dei primi 6 atleti, calcolato (7,5,4,3,2,1), di ogni gara per le categorie ESORDIENTI B e ESORDIENTI A, maschili e femminili, sarà dichiarata vincitrice del 14° Gran Prix Regionale Nuoto Esordienti ESTIVI. Premiate anche la 2° e la 3° Società classificata.

Premiazioni: L'atleta in riferimento alla categoria esordienti A e sesso M/F che avrà totalizzato il maggior punteggio FINA (sommatoria delle 5 gare) sarà proclamato "Miglior Atleta Esordiente". Verranno premiati anche il 2°, 3°, 4°, 5°, 6°

TROFEO REGIONALE PER SQUADRE ESTIVO (CATEGORIA + ESORDIENTI)

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima della gara)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
200 stile libero	50 stile libero)(no B)	200 rana	100 stile libero
100 farfalla	200 fa	50 farfalla (B/J/C/S)	200 dorso
50 dorso (J/C/S))(no B)	100 rana	100 misti	50 rana (J/C/S))(no B)
200 misti	400 stile	100 dorso	400 Mix (no B)
800 Stile Libero (F)(no B)	4x50 mix/mista (Ass)	1500 Stile Libero (M)(no B)	4x50 stile/mista(Ass)

Cronometraggio: automatico (con piastre)

Categorie : Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

Partenza: è prevista una sola partenza - LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 stile libero, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 stile libero.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € 15,00 (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un massimo di 6 gare categoria e 4 esordienti. Le gare di 50 metri dorso, rana sono riservate alle categorie Juniores Cadetti e Seniores i 50 farfalla anche agli esordienti B. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa e il punteggio

alla propria società, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del "Regolamento Attività Agonistica 2017 - 2018".

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2017/2018.

Classifica e Premiazioni: La società che avrà totalizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti dei primi otto classificati per ogni gara M/F e categoria + le 2 staffette ASSOLUTE, calcolato (7,5,4,3,2,1), si aggiudicherà il "Trofeo Regionale per squadre ESTIVO". La Classifica per società prevede premiazione per 1a, 2a, 3a classificata.

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI A e B

PROGRAMMA GARE

ordine gara per sesso: femminile e maschile

1^ PARTE	2^ PARTE	3^ PARTE	4^ PARTE
400 SL 50 FA (solo Es B) PREMIAZIONI 100 DO 200 FA (solo Es A) PREMIAZIONI	100 SL 200 RA 100 FA PREMIAZIONI 4X50 SL (Es B) 4X100 SL (Es A) PREMIAZIONI	200 DO 200 MX PREMIAZIONI 800 SL F (solo Es A) 1500 SL M (solo Es A) PREMIAZIONI	400 MX (solo Es A) 100 RA 200 SL PREMIAZIONI 4X50 MX (Es B) 4X100 MX (Es A) PREMIAZIONI

Inizio Riscaldamento: 60 MINUTI prima dell'inizio orario gare.

Cronometraggio: manuale

Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili.

Staffette: le staffette della categoria "A" non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B"

Partenza: è prevista una sola partenza.

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare individuali + le staffette. Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria e sesso.

Conseguimento tempi – per la partecipazione al campionato i tempi devono essere conseguiti nelle manifestazioni indette e/o autorizzate dalla Federazione Italiana Nuoto.

A seguito iscrizioni pervenute si ammetteranno alla finale regionale: **24 atleti per gara per categoria e sesso**. **Per le gare dei 400 – 800 – 1500 SL e i 400 MX saranno ammessi 16 atleti per gara per sesso. SARANNO DISPUTATE N. TRE SERIE PER GARA non sono ammesse riserve.**

Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.

- I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
- I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria **è tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P.";**
- Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 15,00** (QUINDICI/00).

Classifica e Premiazioni ATLETI:

IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 8 ATLETI CLASSIFICATI.

Al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1) verranno premiati i primi 3 classificati per gara e sesso, solo della categoria esordienti "A"; per le staffette il punteggio è raddoppiato. Gli esordienti B verranno tutti premiati con attestato o medaglia.

Classifica e Premiazioni SOCIETA'

La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata ***CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI A Estivi 2018.*** Verranno premiate le prime 3 società.

Gli atleti esordienti B contribuiranno con le loro gare al punteggio di società e la società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata ***CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI B Estivi 2018.*** Verranno premiate le prime 3 società.

ESTIVI CATEGORIA

TROFEO REGIONALE PER SQUADRE ESTIVO (CATEGORIA + ESORDIENTI)

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima della gara)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
200 stile libero	50 stile libero)(no B)	200 rana	100 stile libero
100 farfalla	200 fa	50 farfalla (B/J/C/S)	200 dorso
50 dorso (J/C/S))(no B)	100 rana	100 misti	50 rana (J/C/S))(no B)
200 misti	400 stile	100 dorso	400 Mix (no B)
800 Stile Libero (F)(no B)	4x50 mix/mista (Ass)	1500 Stile Libero (M)(no B)	4x50 stile/mista(Ass)

Cronometraggio: automatico (con piastre)

Categorie : Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

Partenza: è prevista una sola partenza - LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 stile libero, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 stile libero.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € 15,00 (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un massimo di 6 gare categoria e 4 esordienti. Le gare di 50 metri dorso, rana sono riservate alle categorie Juniores Cadetti e Seniores i 50 farfalla anche agli esordienti B. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa e il punteggio alla propria società, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del "Regolamento Attività Agonistica 2017 - 2018".

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2017/2018.

Classifica e Premiazioni: La società che avrà totalizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti dei primi otto classificati per ogni gara M/F e categoria + le 2 staffette ASSOLUTE, calcolato (7,5,4,3,2,1), si aggiudicherà il "Trofeo Regionale per squadre ESTIVO". La Classifica per società prevede premiazione per 1a, 2a, 3a classificata.

GRAND PRIX ESTIVO CATEGORIA

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima delle gare)

1^ PARTE	2^ PARTE	3^PARTE	4^PARTE
50 dorso **jun/cad/sen**	50 stile libero	50 farfalla jun/cad/sen	50 rana **jun/cad/sen**
100 stile	200 fa	200 rana	200 dorso
200 misti	100 rana	100 dorso	200 stile
100 farfalla	400 stile	1500 stile libero	400 mix
800 stile			

Cronometraggio: automatico (con piastre).

Categorie: Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate; l'annata R14 maschi per anno, Juniores, Cadetti, Seniores.

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl.

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare. Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione).

I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa e per aver assegnati i punti corrispondenti, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della **tabella** del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2017/2018.

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Classifica e Premiazioni:

PREMIAZIONI SOCIETA':

al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1)**.** La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata vincitrice del **15° GRAND PRIX ESTIVO CATEGORIA.** La Classifica per società prevede premiazione per 1^, 2^, 3^ classificata.

PREMIAZIONI ATLETI:

L'atleta in riferimento alla propria categoria che avrà totalizzato il maggior punteggio FINA (sommatoria delle 6 gare) sarà proclamato "**Miglior Atleta ESTIVO di Categoria**". Verranno premiati i primi 6 atleti per ogni categoria gli R-14 Maschi a parte.

Campionati Regionali Categoria e Assoluti ESTIVI 2018

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso – femminile e maschile (inizio riscaldamento 90 minuti prima della gara)

1^ PARTE Finali Categoria	2^ PARTE Finali Assoluti	3^PARTE Finali Categoria	4^PARTE Finali Assoluti
200 MX	**1500 SL Maschi**	**50 SL**	**400 MX (F/M)**
50 DO	**30' pausa risc.**	**200 DO**	**30' pausa risc**
100 FA	**200 MX**	**100 RA**	**50 SL**
200 SL	**50 DO**	**4x200 SL**	**200 DO**
	100 FA		**100 RA**
	200 SL		**4x200 SL**

5^ PARTE Finali Categoria	6^ PARTE Finali Assoluti	7^PARTE Finali Categoria	8^PARTE Finali Assoluti
200 RA	**400 SL (F/M)**	**200 FA**	**800 SL Femmine**
50 FA	**30' pausa risc.**	**50 RA**	**30' pausa risc.**
100 DO	**200 RA**	**100 SL**	**200 FA**
4x100 SL	**50 FA**	**4x100 MX**	**50 RA**
	100 DO		**100 SL**
	4x100 SL		**4x100 MX**

Cronometraggio: automatico (con piastre).

Categorie: Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate; l'annata R14 per anno Juniores, Cadetti, Seniores.

Gli appartenenti alla categoria “Esordienti A” potranno partecipare nella categoria Ragazzi primo anno, a pieno titolo inquadrati come “Ragazzi”, limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella **tabella dedicata** del Regolamento Nazionale dell’annata agonistica 2017/2018, prima delle data di chiusura delle iscrizioni.

		MASCHI			FEMMINE		
		V50	conv	V25	V50	conv	V25
100	s.libero	1'02.00	1”75	1'00.25	1'06.50	1”50	1'05.00
200	s.libero	2'15.00	3”75	2'11.25	2'23.00	3”30	2'19.70
400	s. libero	4'44.00	8”50	4'35.50	5'00.00	7”20	4'52.80
800	s. libero	----------			10'15.00	14”80	10'00.20
1500	s.l ibero	18'30.00	37”00	17'53.00	----------		
100	dorso	1'11.00	3”00	1'08.00	1'16.50	2”60	1'13.90
200	dorso	2'32.00	6”40	2'25.60	2'43.00	5”60	2'37.40
100	rana	1'18.00	2”60	1'15.40	1'24.00	2”20	1'21.80
200	rana	2'50.00	5”90	2'44.10	3'00.00	4”90	2'55.10
100	farfalla	1'09.00	1”40	1'07.60	1'14.00	1”35	1'12.65
200	farfalla	2'32.00	3”75	2'28.25	2'41.00	3”30	2'37.70
200	misti	2'32.00	5”00	2'27.00	2'42.00	4”50	2'37.70
400	misti	5'23.00	11”60	5'11.40	5'42.00	9”80	5'32.20

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l’assenza un’ora prima dell’inizio gare degli 800 e 1500 sl.

I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all’inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz’ora prima dell’inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Per le staffette di categoria **è tassativa l’indicazione dell’anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L’assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della

segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P.";**

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata, a carico delle Società inadempienti, una **multa di € 15,00** (quindici/00).

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare. Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la Wild Card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della **tabella** del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2016/2017.

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
30.3	29.3	50 dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 farfalla	31.8	31.3

Ammissione finali assoluti pomeridiane: Alle finali Assolute del pomeriggio, saranno ammessi i migliori 16 tempi ottenuti durante il campionato di categoria mattutino. Le gare dei 400 Mix – 400 SL – 800 SL e 1500 SL saranno disputate al pomeriggio in serie dirette organizzate per tempi assoluti, oltre al normale punteggio per categoria, i primi 8 tempi assoluti saranno conteggiati nella classifica assoluta.

Conseguimento tempi: saranno ritenuti validi i risultati ottenuti in qualunque manifestazione indetta dalla Federazione Italiana Nuoto.

Staffette: le staffette potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori (gli "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi, gli "Esordienti B non potranno essere utilizzati in nessuna categoria). Nel pomeriggio ogni società potrà iscrivere una sola staffetta Assoluta.

Criteri di qualificazione ai campionati regionali:

MASCHILI

categoria	ragazzi 1°	ragazzi 2°	ragazzi 3°	migliori esclusi	jun-cad-sen	migliori esclusi
vasca 6 corsie	8	8	8	12	18	6
vasca 8/10 corsie	12	12	12	12	24	8
400 mx-400-1500 st	I migliori 6/8 (in base alle corsie/vasca) per categoria: RAG1° - Rag2° - Rag3° - Jun - CAD/SEN					

FEMMINILI

categoria	**ragazze 1°**	**ragazze 2°**		**migliori esclusi**	**jun-cad-sen**	**migliori esclusi**
vasca 6 corsie	**6**	**12**		**6**	**18**	**6**
vasca 8/10 corsie	**8**	**16**		**8**	**24**	**8**
400 mx-400-800st	I migliori 6/8 (in base alle corsie/vasca) per categoria: RAG1° - Rag2° - Jun - CAD/SEN					

Tabella tempi limite 450 punti FINA: Gli atleti delle categorie Cadetti e Seniores dovranno conseguire un minimo di 450 punti nella singola gara per poter portare punteggio alla squadra. Le staffette categoria Cadetti e Senior dovranno realizzare 450 punti per portare punti alla società. Sia gli atleti che le staffette saranno comunque premiati.

FINA Point Scoring 2017
Men, Long Course (50m)

Pt.	50 Fr	100 Fr	200 Fr	400 Fr	800 Fr	1500 Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	100 Me	200 Me	400 Me	Pt.
450	27.28	1:01.21	2:13.10	4:47.18	9:49.99	18:56.64	31.37	1:07.66	2:26.05	34.47	1:14.55	2:45.74	29.27	1:05.01	2:25.51		2:28.76	5:18.20	450

FINA Point Scoring 2017
Women, Long Course (50m)

Pt.	50 Fr	100 Fr	200 Fr	400 Fr	800 Fr	1500 Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	100 Me	200 Me	400 Me	Pt.
450	30.96	1:07.93	2:27.43	5:08.56	10:32.62	20:07.71	35.31	1:15.84	2:41.89	38.47	1:23.97	3:01.53	31.88	1:12.39	2:38.95		2:44.58	5:47.58	450

FINA Point Scoring 2017
Relays, Long Course (50m)

Pt.	M 4x50 Fr	M 4x100 Fr	M 4x200 Fr	M 4x50 Me	M 4x100 Me	F 4x50 Fr	F 4x100 Fr	F 4x200 Fr	F 4x50 Me	F 4x100 Me	Pt.
450	1:50.72	4:05.64	9:06.18	2:01.92	4:30.49	2:05.96	4:34.88	10:02.99	2:18.75	5:02.81	450

Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA ESTIVO 2018:
al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1) e verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria distinti per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. I categoria ragazzi, nelle gare da 50 metri DO, RA, FA, potranno effettuare la gara con relativa premiazione ma il loro punteggio non sarà considerato ai fini della classifica di categoria.
La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA ESTIVI 2018.**

Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO 2018:
Per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti la mattina durante il Camp. Reg. di Categoria Estivo 2018, verranno proposte nel pomeriggio 2 batterie da 8 dei migliori 16 atleti ASSOLUTI. Si attribuirà il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1) e saranno premiati i primi 3 classificati per gara/sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile + maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI ESTIVI 2018.**

NUOTO DI FONDO

CAMPIONATI REGIONALI di FONDO INDOOR 2018

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI di Fondo indoor 2018,** che si svolgeranno presso la piscina di CROTONE (50 metri) **DOMENICA 18 MARZO** come da seguente programma e regolamento:

Programma GARE: 3000 mt, 5000 mt

Riscaldamento: ore 14:30 – inizio gare ore 15:30

Cronometraggio: manuale

Categorie: ragazze (F) 2004, ragazze (F) 2005, jun (F) 2003-2002, cad/sen (F) 2001 e superiori; ragazzi (M) 2004-03, ragazzi (M) 2002, jun (M) 2001-2000, cad/sen (M) 1999 e superiori.

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare.

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate al fine di rendere la manifestazione più snella possibile ed in base al numero degli iscritti. E' prevista la possibilità di far partire 2 atleti per corsia

Conseguimento tempi: i tempi conseguiti saranno validi per il campionato italiano di fondo

Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE di FONDO INDOOR 2018: verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria/sesso sopra citati.

Premiate le prime 3 società

Regolamento OPEN WATER 2018

Tutte le gare fatte sulle coste calabresi non in concomitanza con le gare di nuoto in vasca faranno parte del circuito della SUPERCOPPA CALABRIA (vedi pag. successiva) previa autorizzazione da parte del Comitato Calabria. La fase estiva avrà il proprio campionato regionale OPEN WATER.

Di seguito le date del Circuito Calabria confermate dagli organizzatori durante riunione regionale di fondo e messe in calendario

MANIFESTAZIONE	LUOGO	DATA
Il PERIPLO di Cirella	CIRELLA (CS)	17 giugno
Trofeo di BAGNARA (*)	BAGNARA (RC)	8 Luglio
Favazzina SCILLA	SCILLA (RC)	29 Luglio
V° Trofeo San Francesco	PAOLA (CS)	4 Agosto
III° Miglio Marino Citta Lamezia	Lamezia Terme (CZ)	11 Agosto

*Campionato regionale ESTIVO AGONISTI

Concomitanza manifestazioni GRAND PRIX SICILIA

- Le società calabresi che vogliono partecipare al GRAND PRIX SICILIA DEVONO FARE RICHIESTA al Comitato Calabria che rilascerà il benestare per la partecipazione e lo invierà al comitato SICILIA. Solo le società che avranno espletato questa richiesta saranno in regola per poter partecipare. Sarà a totale discrezione del Comitato Sicilia accettare o meno richieste a poter partecipare al circuito siciliano.
- Le gare fatte su terra calabrese e autorizzate dal Comitato Calabria oltre ai punti per la SUPERCOPPA CALABRIA daranno punti al GRAND PRIX SICILIA.
- Gli organizzatori avranno cura di fornire al Comitato Calabria la classifica della manifestazione per poter aggiornare quella della SUPERCOPPA CALABRIA.
- L'arrivo delle gare in Calabria non dovrà riportare GRAND PRIX SICILIA ma solo quella della manifestazione oppure VALEVOLE per il COPPA CALABRIA e GRAN PRIX SICILIA.

TROFEO ALL'ATTIVITA' SOCIETARIA
"SUPERCOPPA CALABRIA"

La SUPER COPPA rappresenta per il Comitato un attestato di qualità da attribuire alle società che praticano attività agonistica nell'ottica della multilateralità.

Le gare che verranno conteggiate per stilare la classifica saranno tutte le gare di categoria/assoluti organizzate dalla FIN (non saranno conteggiate le manifestazioni degli esordienti ad esclusione del TROFEO REGIONALE per SQUADRE ESTIVO in cui verrà conteggiato un'unica classifica sommatoria di tutte le categorie comprese gli esordienti). Le gare del circuito in acque libere (secondo regolamento OPEN WATER) verranno conteggiate e nella classifica si terrà conto dei tempi degli esordienti se presenti. Verranno conteggiate anche i campionati regionali di Nuoto, di Salvamento e Nuoto di Fondo (indoor e estivi).

Punteggio e classifica gara in vasca: Il punteggio verrà attribuito per ogni manifestazione sulla base delle società iscritte alla attività regionale e non di ogni singola gara (es. se le società iscritte all'attività regionale per l'anno 2017-18 saranno 16 il punteggio da attribuire diventerà 17, 15, 14, 13 etc.). Anche nel caso in cui in una manifestazione dovessero partecipare 5 società il punteggio da attribuire partirà sempre da 17, 15, 14 etc). Il punteggio verrà aggiornato e pubblicato sul sito Fincalabria alla fine di ogni manifestazione.

Punteggio e classifica OPEN WATER: segue stesso ragionamento di punteggio per società delle gare in vasca (categoria + esordienti)**.**

Punteggio e classifica regionali Salvamento: segue stesso ragionamento di punteggio per società delle gare in vasca (solo categoria).

Consegna TROFEO: In concomitanza della riunione della stagione agonistica 2018-19 verranno consegnate i TROFEI 1°, 2°, 3° posto ai Presidenti di Società.